



**DIE
MACHT
DER
KRÄNKUNG**

+

**das
Wunder
der
Wertschätzung**

in Beziehungen

9. MÄRZ 2024

St. Virgil
Salzburg

STUDENTAG

Forum Beziehung, Ehe und Familie
der Katholischen Aktion Österreich

REFERENT

Univ.-Prof. Dr. med. Reinhard Haller

Facharzt für Psychiatrie und Neurologie,
Psychotherapeut, Gerichtsgutachter
und Autor mehrerer Sachbuchbestseller
www.reinhardhaller.at



ZUM STUDIENTAG

Fast allen Problemen im menschlichen Leben

liegen Kränkungen zugrunde, die unsere Selbstachtung verletzen und unser Ehrgefühl sowie unsere Werte angreifen. Sie können krank machen und zu grausamen Verbrechen, ja sogar zu Kriegen führen.

Echte Wertschätzung hingegen kann wahre Wunder wirken.

Sie ermöglicht es, ein positives Selbstwertgefühl zu entwickeln, hemmt unser Angstzentrum im Gehirn und fördert oft schon in kürzester Zeit die Entfaltung von Kreativität, Motivation und Beziehungsfähigkeit.

Ziel des Studientags ist es, sich mit diesen so grundlegenden

Themen auseinanderzusetzen, die sowohl in unser Leben und in unsere Beziehungen als auch nochmals verstärkend in die Gesellschaft hineinwirken.

TAGESPROGRAMM

- 10:00 Ankommen
- 10:30 Begrüßung
- 10:40 Vortrag „**Die Macht der Kränkung**“
Welche Macht können Kränkungen ausüben, und wie kann es gelingen, an seelischen Verletzungen nicht nur zu wachsen, sondern auch die eigene Persönlichkeit zu stärken?
- 11:40 Rückfragen und Diskussion
- 12:30–14:00 Mittagspause
- 14:00 Vortrag „**Das Wunder der Wertschätzung**“
Wie wir lernen können, andere stark zu machen und dabei selbst stärker zu werden – denn jede Geste echter Wertschätzung wird mit vielen Gesten der Wertschätzung beantwortet werden.
- 15:00 Rückfragen und Diskussion
- 16:00 Ergebnissicherung
- 16:30 Abschluss

ORT: St. Virgil • 5026 Salzburg, Ernst-Grein-Straße 14 • www.virgil.at

DATUM & ZEIT: Samstag, 9. März 2024 • 10:30–16:30 Uhr

ANMELDUNG: beim Forum Beziehung, Ehe und Familie der KAÖ
bis 4. März unter forum-bef@kaoe.at erforderlich!

TEILNAHMEBEITRAG: € 10,-

*Bitte den Wunsch für ein Mittagessen bei der Anmeldung schriftlich vorab bekanntgeben. Die Bons für das Mittagessen können in St. Virgil vor der Veranstaltung an der Rezeption erworben werden.
Eventuelle Übernachtungen in St. Virgil müssen selbst organisiert werden.*

Katholische Aktion
Österreich



Forum Beziehung,
Ehe und Familie

1010 Wien, Spiegelgasse 3/2/6 • forum-bef@kaoe.at

www.beziehung-ehe-familie.at

DAS FORUM BEZIEHUNG, EHE UND FAMILIE

ist die ***Vernetzungs- und Austauschplattform*** für die diözesanen Fachstellen für Beziehung, Ehe und Familie in Österreich und Südtirol sowie weitere Mitgliedsorganisationen.

Die Rahmenbedingungen für das Leben in Familien als auch die Bedürfnisse und Erwartungen an Beziehungen ändern sich. Die Studientage helfen dabei, die Lebensrealitäten der Menschen wahrzunehmen, aufzugreifen und das Gelingen von Beziehungen zu begleiten und hilfreich zu unterstützen:
wertschätzend, offen und einladend.

Mit freundlicher Unterstützung von



**Schelhammer
Capital 1832**